

Villkor gällande FaR®-verksamhet (Fysisk aktivitet på Recept) i Skåne.

FaR-verksamhetens syfte är att stimulera till ökad fysisk aktivitet. Verksamhetens aktörer förväntas agera i enlighet med syftet.

Fysisk aktivitet på recept innebär att man ordinerar fysisk aktivitet på motsvarande sätt som ett läkemedel. Fysisk aktivitet på recept kan användas både i förebyggande och behandlande syfte. Receptet ska vara individuellt anpassat avseende dosering (intensitet, behandlingsperiodens längd och frekvens) och typ av aktivitet. Fysisk aktivitet på recept är ett komplement till eller ersättning för läkemedel.

Recepttagaren ansvarar själv för att betala den summa föreningen/företaget har satt upp för aktiviteten under tre månader. Summan betalar recepttagaren direkt till föreningen/företaget. Högkostnadskort gäller *inte* inom FaR-verksamheten.

Recepttagaren måste kunna bevisa, genom att visa upp sitt recept, att han eller hon fått FaR, för att få ta del av föreningens/företagets FaR-pris. Ett recept är giltigt i tre månader, efter denna tidsperiod ska individen följas upp av den som utfärdade receptet. Om behov föreligger, kan ytterligare ett recept erhållas och individen kan då träna ytterligare tre månader på recept. Max 6 månaders träning på recept inom den organiserade FaR-verksamheten är tillåtet.

Alla som får fysisk aktivitet på recept i Skåne – och som tränar hos föreningar/företag som finns med i Skåneidrottens databas över FaR aktörer – är försäkrade under träning samt till och från träningen. Skåneidrotten har tecknat försäkring med Folksam. Om olyckan är framme, *och er egen försäkring inte gäller*, ska recepttagaren kontakta Skåneidrotten för information.

Som FaR aktör förbinder sig föreningen/företaget:

- Att under året ta emot personer med recept på fysisk aktivitet till angivna priser i databasen.
- Att ansvara för att uppdatera informationen som finns i databasen en gång om året, eller så fort någon ändring sker gällande de uppgifter som finns med i databasen.
- Att föra statistik på hur många recepttagare som tagits emot under året.
- Att svara på den årliga utvärderingen gällande FaR verksamheten.
- Att ha minst en FaR-utbildad ledare.

Informationsmaterial för FaR-verksamheten tillhandahålls av Skåneidrotten och Region Skåne genom hemsidan www.farskane.se

Vid frågor kontakta:

Charlotte Karlsson
charlotte.karlsson@skaneidrotten.se
010-4765736

Linda Jenvén
linda.jenvén@skaneidrotten.se
010-4765747