

Inbjudan

FaR- ledarutbildning



FYSISK AKTIVITET PÅ RECEPT (FaR)



Fysisk aktivitet på recept (FaR) är en arbetsmetod inom hälso- och sjukvården där individer genom ett recept på motion kan få en skjuts ut i ett fysisk aktivare liv. FaR används i både förebyggande och behandlande syfte. Din förening/företag inbjuds härmed till att delta i Skåneidrottens FaR-ledarutbildning, som är en bra grund för den aktivitetsledare som ska ta emot och träna personer som fått fysisk aktivitet på recept.

Innehåll

Avsnitt som behandlas under dagen är bland annat följande:

Vad innebär FaR och FYSS, idrottens roll i FaR-verksamheten, hur är FaR organiserat i Skåne, ledarskap, motivation i beteendeförändring, ansvarsfrågor samt erfarenheter.

Under dagen serveras förmiddagsfika samt lunch. (ingår i avgiften)

Certifikat erhålls av den som genomgår utbildningen till FaR-ledare.

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till dig som är verksam som aktivitetsledare/instruktör och har erfarenhet och kunskap kring fysisk aktivitet. Utbildningen ska ses som en vidareutbildning för att kunna arbeta med och leda verksamhet med Fysisk aktivitet på recept.

Tid och plats

Quality Hotel View, Hyllie
Lördagen den 18 November, kl. 9-15.

Kostnad

350 kronor/person (faktureras efter utbildningen). Ni kan anmäla **max fyra aktivitetsledare** per förening/företag.

Utbildningsansvarig och anmälan

Anmälan är bindande och görs till Linda Jenvén, via e-post:

linda.jenven@skaneidrotten.se

eller på tfn: 010-476 57 47

Senast den 1 november.

Vid anmälan ange eventuell specialkost samt namn, fakturaadress och vilken förening/företag du företräder.