

# INBJUDAN

## FaR Utbildning

### Fysisk aktivitet på recept (FaR)

Fysisk aktivitet på recept (FaR) är en arbetsmetod inom hälso- och sjukvården där individer genom ett recept på motion kan få en skjuts ut i ett fysisk aktivare liv. FaR används i både förebyggande och behandlande syfte. Din förening/företag inbjuds härmed till att delta i Skåneidrottens FaR-utbildning, som är en grund för den föreningen/företag som vill ta emot och personer som fått fysisk aktivitet på recept.

#### Målgrupp:

Vi ser gärna att ni kommer minst två stycken från föreningen/företaget, där en av er har någon form av verksamhetsansvar.

#### Innehåll:

Avsnitt som behandlas under dagen är bland annat följande:

- Vad innebär FaR och FYSS
- FaR i Skåne, flödesbeskrivning
- FaR aktörens roll och ansvar
- Implementering av FaR i verksamheten

Enklare kvällsfika serveras under utbildningen.

Föreningen/företaget får ett intyg efter genomförd utbildning.

#### Datum

Måndagen den 18 mars, kl. 17:00 – 20:00

#### Plats

Café Yllan, Väverigatan 2, Kristianstad

#### Kostnad

Kostnadsfritt, fika ingår.

Vid uteblivande eller avanmälan senare än 1 vecka innan debiteras en avgift på 300 kronor.

#### Anmälan

Via [charlotte.karlsson@skaneidrotten.se](mailto:charlotte.karlsson@skaneidrotten.se) senast den 11 mars.

Ange: Förening/företag, antal personer och namn, ev matallergi.

Begränsat antal platser, först till kvarn.

#### Frågor:

Charlotte Karlsson, Skåneidrotten  
[Charlotte.karlsson@skaneidrotten.se](mailto:Charlotte.karlsson@skaneidrotten.se)  
010-4765736