

INBJUDAN

FaR Utbildning

Fysisk aktivitet på recept (FaR)

Fysisk aktivitet på recept (FaR) är en arbetsmetod inom hälso- och sjukvården där individer genom ett recept på motion kan få en skjuts ut i ett fysisk aktivare liv. FaR används i både förebyggande och behandlande syfte. Din förening/företag inbjuds härmed till att delta i Skåneidrottens FaR-utbildning, som är en grund för den föreningen/företag som vill ta emot och personer som fått fysisk aktivitet på recept.

Målgrupp:

Vi ser gärna att ni kommer minst två stycken från föreningen/företaget, där en av er har någon form av verksamhetsansvar.

Innehåll:

Avsnitt som behandlas under dagen är bland annat följande:

- Vad innebär FaR och FYSS
- FaR i Skåne, flödesbeskrivning
- FaR aktörens roll och ansvar
- Implementering av FaR i verksamheten

Enklare förmiddagsfika serveras under utbildningen.

Föreningen/företaget får ett intyg efter genomförd utbildning.

Datum

Lördagen den 8 dec, kl. 9:00 – 12:00

Plats

Kristianstad, exakt plats meddelas i kallelsen.

Kostnad

Kostnadsfritt, fika ingår.

Vid uteblivande eller avanmälan senare än 1 vecka innan debiteras en avgift på 300 kronor.

Anmälan

Via charlotte.karlsson@skaneidrotten.se senast den 26 november.

Ange: Förening/företag, antal personer och namn, ev matallergi.

Begränsat antal platser, först till kvarn.

Frågor:

Charlotte Karlsson, Skåneidrotten

charlotte.karlsson@skaneidrotten.se

010-4765736