

INBJUDAN

FaR Utbildning

Fysisk aktivitet på recept (FaR)

Fysisk aktivitet på recept (FaR) är en arbetsmetod inom hälso- och sjukvården där individer genom ett recept på motion kan få en skjuts ut i ett fysisk aktivare liv. FaR används i både förebyggande och behandlande syfte. Din förening/företag inbjuds härmed till att delta i Skåneidrottens FaR-utbildning, som är en grund för den föreningen/företag som vill ta emot och personer som fått fysisk aktivitet på recept.

Målgrupp:

Vi ser gärna att ni kommer minst två stycken från föreningen/företaget, där en av er har någon form av verksamhetsansvar.

Innehåll:

Avsnitt som behandlas under dagen är bland annat följande:

- Vad innebär FaR och FYSS
- FaR i Skåne, flödesbeskrivning
- FaR aktörens roll och ansvar
- Implementering av FaR i verksamheten

Enklare kvällsfika serveras under utbildningen.

Föreningen/företaget får ett intyg efter genomförd utbildning.

Datum

Måndagen den 3 dec, 17:30 – 20:30

Plats

Malmö Arena, Hylliestationstorg 2
Samlas vid Skåneidrottens kontor.

Kostnad

Kostnadsfritt, fika ingår.
Vid uteblivande eller avanmälan senare än 1 vecka innan debiteras en avgift på 300 kronor.

Anmälan

Via charlotte.karlsson@skaneidrotten.se senast den 19 november.

Ange: förening/företag, antal personer och namn, ev matallergi.

Begränsat antal platser, först till kvarn.

Frågor:

Charlotte Karlsson, Skåneidrotten
Charlotte.karlsson@skaneidrotten.se
010-4765736