

INBJUDAN

Fördjupningsutbildning-

Fysisk aktivitet på recept (FaR)

Kunskapscentrum levnadsvanor och sjukdomsprevention tillsammans med Skåneidrotten bjuder in till en eftermiddag med fysisk aktivitet i centrum.

Denna utbildning vänder sig till dig som redan har grundkunskaper gällande förskrivning av fysisk aktivitet som sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling. Samt till dig som idag är utbildad FaR ledare och FaR aktör i Skåneidrottens databas.

Medverkande:

Stefan Lundqvist, leg fysioterapeut och doktorand vid Institutionen för neurovetenskap och fysiologi, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet. Han presenterar sin studie "Svensk FaR-behandling – Unik metod med effekt!".

Ingela Sjölin, leg fysioterapeut vid Hjärtmottagningen SUS Malmö och doktorand inom kardiovaskulär forskning Lunds universitet föreläser med temat "Träning – medicin för hjärtat".

Datum

Torsdag 15 november kl. 13-16

Plats

Lokal Medelhavet, CRC, Malmö
Jan Waldenströms gata 35, 214 28 Malmö

Kostnad

Kostnadsfritt, fika ingår.
Vid uteblivande eller avanmälan senare än 2 veckor innan kursstart debiteras en avgift på 500 kronor.

Anmälan

Via länken senast 1 november:

<https://vardgivare.skane.se/kompetens-utveckling/utbildningar/utbildningar/fordjupningsutbildning--fysisk-aktivitet-pa-recept-far/>

Frågor:

Helene Henriksson, Region Skåne
helene.henriksson@skane.se

Charlotte Karlsson, Skåneidrotten
Charlotte.karlsson@skaneidrotten.se